**Náchodsko má centrum duševního zdraví**

Organizace Péče o duševní zdraví otevřela v Náchodě centrum duševního zdraví a výrazně tak mění podporu osob s duševním onemocněním v celém okrese Náchod. Díky centru se snižuje čekací doba na setkání s psychiatrem, za klienty domů jezdí i zdravotní sestry nebo psycholožka.

Služby centra jsou určeny pro všechny osoby starší 18 let z okresu Náchod, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, afektivní poruchy a další. Centrum bezplatně poskytuje zdravotní i sociální služby.

V centru působí multidisciplinární tým, ve kterém spolupracuje psychiatrička, psycholožka, zdravotní sestry, sociální pracovníci a peer konzultantka. Společným úsilím týmu a klientů je, aby klienti mohl žít doma, nikoliv za zdí nemocnice. Tým je podporuje, aby měli spokojený život i přes omezení, které způsobuje vážné duševní onemocnění. Pomáhá jim pochopit projevy nemoci, pracovat s nimi a podporuje také blízké okolí klientů.

Kdokoliv, kdo potřebuje pomoc, může Péči o duševní zdraví kontaktovat na +420 773 747 147 nebo [pdz-na@pdz.cz](mailto:pdz-na@pdz.cz).

V současné době Péče o duševní zdraví také hledá nové kolegyně, a to zejména na pozici psychiatrická sestra. Více informací na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz).